



Consejos para hablar de sexo con su adolescencia

- ☑ Recuerda: Tu estudiante quiere hablar contigo.
- ☑ Los adolescentes necesitan información precisa y habilidades para tomar decisiones para ayudar a protegerlos de la presión para tener relaciones sexuales, embarazos no deseados y enfermedades de transmisión sexual.
- ☑ ¿Cómo menciono el tema del sexo? Use televisión, películas, libros y situaciones de la vida real, como el embarazo de un amigo para comenzar a hablar sobre el sexo.
- ☑ Comparte tus valores. Si crees que una persona debe salvar tener relaciones sexuales hasta el matrimonio, dígalo. Explíquese por qué estos valores son importantes para usted.
- ☑ No asuma que si su hijo hace preguntas sobre el sexo, están necesariamente pensando en tener relaciones sexuales.
- ☑ Estar abierto y honesto. Pregúntale a su adolescente lo que quieren saber sobre el sexo.
- ☑ Hable con su adolescente sobre las razones para esperar el sexo. Algunos ejemplos: enfermedades de transmisión sexual, infecciones de transmisión sexual, embarazo no planificado. Recuérdeles que pueden elegir esperar (abstenerse) incluso si han tenido relaciones sexuales antes. Nunca es demasiado tarde para comenzar de nuevo.
- ☑ Asegure a su adolescente que no todos tengan relaciones sexuales y que esté bien ser virgen. La decisión de volverse sexualmente activa es demasiado importante para estar basado en lo que otras personas piensan o hacen. Más estudiantes de secundaria en los Estados Unidos no están teniendo relaciones sexuales.
- ☑ Dale materiales de lectura informativos o dejen artículos o libros apropiados para la edad sobre la sexualidad adolescente alrededor de su hogar. Los adolescentes los recogerán por su cuenta y leerlos.
- ☑ ¡Su primera charla con su estudiante sobre el sexo no debe ser su último! Hable con ellos de forma continua. Deje que su adolescente sepa que siempre está dispuesto a hablar sobre cualquier pregunta o preocupación que puedan tener sobre el sexo.

"Algunos padres creen que hablar de sexo llevará a los adolescentes para tener relaciones sexuales. De hecho, la investigación muestra que los adolescentes que han hablado con sus padres sobre sexo tienen más probabilidades de tomar decisiones responsables sobre la posposición del sexo"
- Instituto Medico